

Contexte de l'activité

Causerie éducative 2021

Hygiène menstruelle et handicap: brisons le tabou!

Projet 2022 Promotion santé sexuelle, reproductive et du bien-être des adolescents et jeunes handicapés

Initiative "Kits dignité pour les adolescentes handicapées"



Causerie éducative 2021

- **Objectif**

Briser le tabou autour de l'hygiène menstruelle concernant les filles handicapées et de mobiliser autour des enjeux des droits à la santé sexuelle et reproductive

- **Rappel des principales recommandations**

- la prise en compte des filles et femmes handicapées dans les services sociaux de base dans les situations de crise et d'urgences (crise sanitaire, catastrophes naturelles)
- l'apport de l'éducation dans l'hygiène menstruelle des adolescentes handicapées
- la gestion de l'hygiène menstruelle en milieu scolaire
- les enjeux de la santé de la reproduction pour les filles en situation de handicap
- les bonnes pratiques : introduction des questions de santé de la reproduction dans les curricula, apport de l'éducation, participation des familles et de la communauté, accessibilité de l'information, masculinité positive



Promotion de la santé sexuelle, reproductive et du bien-être des adolescents et jeunes handicapés

Constats

Sujet tabou -Absence de structure d'informations et de formation- Vulnérabilité

Objectifs du projet

- Promouvoir la santé des jeunes handicapés pour leur bien-être ;
- Sensibiliser les jeunes sur les problèmes de la santé sexuelles et reproductive ;
- Mobiliser les jeunes handicapés sur la menstruation et la santé sexuelles et reproductive;
- Renforcer les capacités des pairs éducateurs pour l'accompagnement des jeunes sur les questions de santé sexuelle, menstruelle et reproductive.



Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées »

Basée sur une évaluation des besoins

Identification préalable des problèmes et des besoins liés à la santé sexuelle et reproductive des filles et femmes handicapées

Objectifs

- Soutenir et mener des actions de plaidoyer
- Apporter des réponses qui tiennent compte du besoin réel exprimé par les bénéficiaires pour pallier à la précarité menstruelle des adolescentes handicapées et fournir de l'information

Activités

- Fournir des kits de protection et des produits d'hygiène aux adolescentes handicapées



Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées »

Défis, Besoins identifiés liés à la santé sexuelle et reproductive des filles et femmes handicapées

Manque d'information sur les menstrues: 42% ont affirmé avoir été stressée (avoir peur), 36% ont directement informé à leurs parents, 12% ont affirmé avoir même pleuré et enfin 12% ont dit qu'elles s'étaient débrouillées toutes seules.

Informées par : 34% par leurs amis du quartier ou de l'école, 25% étaient par leurs parents (mère/père), 17% par leurs grandes sœurs, 17% par d'autres membre de la famille élargie (tante, cousine, etc.), 17% par leurs enseignants c'est-à-dire pendant les cours en classe.

Matériels utilisés habituellement pendant leurs menstruations : 64% ont révélé qu'elles utilisent des pièces d'habit usée qu'elles ramassent dans leurs maisons, 24% utilisent des cortex réutilisables fabriquées localement par les couturières et 11% sont celles qui utilisent des cortex originaux achetés à la pharmacie.

Cet état des choses laisse croire qu'en plus de la vulnérabilité liée à leur situation d'handicap, les filles et femmes handicapées sont très exposées aux infections lorsqu'on observe le taux de celles qu'utilisent des linges/protections non appropriés



Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées »

Identification préalable des problèmes et des besoins liés à la santé sexuelle et reproductive des filles et femmes handicapées

Répondant à la question de **comment elles trouvent ces kits hygiéniques chaque mois**, surtout ces cotex/protections hygiéniques, 61% se débouillent elles-mêmes (c'est la catégorie de celles qui utilisent les étoffes usés), 37% les obtiennent de leurs parents, frères et sœurs et 2% font recours à d'autres connaissances (amies ou membres des familles élargies).

64% des filles et femmes handicapées utilisent des étoffes usées par manque des protections appropriés, cette réalité constitue une exposition permanente de ces celles-ci aux infections sexuelles

Besoins liés à l'hygiène menstruelle exprimés par les enquêtées: composante du kit hygiénique cotex/ serviettes hygiéniques, cash/monnaie, pagne, savon, caleçon, seau et papier hygiénique (38%, 21%, 20%, 17%, 2%, 1% et 1%).

Absence de moyens financiers pour se procurer des kits hygiéniques individuels (seau, détergent, pagne, etc.),



Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées »

Réponses à apporter

- Octroyer des moyens financiers pour se procurer des kits hygiéniques individuels (seau, détergent, pagne, etc.),
- Fournir des kits de protection et des produits d'hygiène aux adolescentes handicapées (serviettes hygiéniques, seau , savon , papier hygiénique, pagne, slip, sandales, serviettes de toilette..)
- Garantir la prise en compte des filles et femmes handicapées dans tous les programmes relatifs à la santé de la reproduction



Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées » Passer à l'action!

Initiative « Kits dignité pour adolescentes handicapées » Passer à l'action!

Prochaines étapes

Semaine prochaine : remise de kits au CJARC (Ecole Louis Braille)- Cameroun

Semaine suivante: Activité similaire conjointe avec notre partenaire en RD Congo

Mise en œuvre du projet jusqu'en 2025 (engagement dans le cadre du suivi du forum génération égalité – coalition d'action DSSR)

Appel à rejoindre le projet comme partenaire ou soutien (écrire à contact@aaeeh.fr)





AAEEH

Où intervenons -nous?

Cameroun

France

Bénin

Burundi

RD Congo

Publications

- Juin 2021: Pourquoi porter la voix des filles handicapées au Forum Génération égalité? Priorités et recommandations
- <https://aaeeh.fr/wp-content/uploads/2021/06/Pourquoi-porter-la-voix-des-filles-handicapees-au-forum-generation-egalite-Version-22-06-21.pdf>

Plus d'informations

Site: <https://aaeeh.fr/>

Contacts:

email: contact@aaeeh.fr
aaeeh98@yahoo.fr

Téléphone: +33 1 43 54 18 95

Nous rejoindre: <https://aaeeh.fr/nous-rejoindre/>

Soutenir : <https://www.helloasso.com/associations/association-d-aide-a-l-education-de-l-enfant-handicape-aaeeh/formulaires/1>

Nous suivre: twitter @aaeeh_ass

