



Association d'Aide à l'Education de l'Education de l'Enfant Handicapé



Des kits de dignité pour les adolescentes handicapées +5 : leçons apprises et perspectives

Journée de l'hygiène menstruelle

ZOOM, 28 mai , 2026

Dr Ernestine NGO MELHA





Programme

- **Mot de bienvenue**
- **Santé reproductive,adolescence et handicap: pourquoi en parler?**
- **Des kits de dignité pour les adolescentes handicapées : état de la mise en œuvre et enseignements**
- **Paroles aux partenaires (défis, leçons et perspectives)**
- **Questions réponses**
- **Synthèse**
- **Prochaines étapes**

Intervenant.e.s



Dr. Ernestine NGO MELHA

Fondatrice et Directrice, AAEEH



Mr. Martin Luther AMAHATA ADIBITA

Co-Fondateur, CJARC



Ms Nathalie NABINTU KINGI

Responsable Genre et inclusion, EDA

***Rosette MAUWA**

***Sarah KABIYA**

***Claude**



Contexte de l'évènement

- Santé reproductive et handicap: pourquoi en parler?**
- Santé, hygiène menstruelles et handicap: enjeu de santé publique et de dignité humaine**
- Notre voix (3 composantes dont Des Kits de dignité pour les adolescentes handicapées)**



AAEEH



Initiative « Kits de dignité pour les adolescentes
handicapées »
Passer à l'action!



Initiative « Kits de dignité pour les adolescentes handicapées »



- Basée sur une évaluation des besoins
- Identification préalable des problèmes et des besoins liés à la santé sexuelle et reproductive des filles et femmes handicapées
- Objectifs
 - Soutenir et mener des actions de plaidoyer
 - Apporter des réponses qui tiennent compte du besoin réel exprimé par les bénéficiaires pour pallier à la précarité menstruelle des adolescentes handicapées et fournir de l'information
- Activités
 - Distribution des kits de protection et des produits d'hygiène aux adolescentes handicapées
 - Production de guide d'information simplifié
 - Formation des ambassadrices
 - Production d'un protocole d'animation d'activité sensible au handicap
 - Formation des enseignantes/formateurs
 - Déclinaison des ressources et outils en format accessible



Présentation du projet



Réalisations majeures

- Causerie éducative- formation à la gestion de la période menstruelle –remise de kits - Formation des ambassadrices « kits dignité » et « pères éducateurs »
- Sensibilisation et plaidoyer d'envergure Enjeux et défis de la prise en compte des adolescentes et des femmes handicapées dans les questions de santé reproductive
- Développement de ressources et outils sensibles au handicap
- Projet double labellisé ONU Femmes France en 2022 et 2023
- AAEEH, Organisation partenaire de la Fondation des femmes en France
- AAEEH, partenaire officielle de la journée de l'hygiène menstruelle

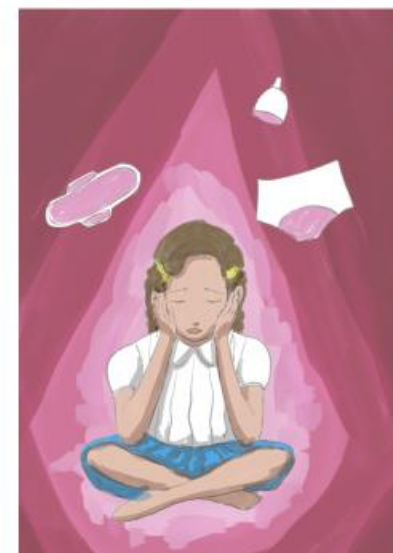




AAEEH

Guide d'informations simplifié

- Santé reproductive
- Gestion de la période menstruelle
- Suivi du cycle menstruel





Des kits de dignité pour les adolescentes handicapées (projet en cours)

Démarré en 2021, le projet est une des composantes du projet **NOTRE VOIX**.

Projet **double labellisé** Génération Egalités Voices et ONU Femmes France en 2022 et 2023

Partenaire de la Fondation des Femmes depuis 2024

Partenaire officielle de Menstrual Hygiene depuis 2025

Soutenu par la Ville de Paris en 2024

Objectifs

- ✓ briser le tabou autour de la santé de la reproduction et le handicap
- ✓ fournir de l'information aux adolescentes handicapées
- ✓ réaliser des évaluations afin d'apporter des réponses qui tiennent compte du besoin réel exprimé par les bénéficiaires pour atténuer la précarité menstruelle même dans les contextes de crise humanitaire entre autres;
- ✓ Améliorer la participation scolaire, l'estime de soi, le leadership, la confiance en soi
- ✓ produire de la connaissance pour sa valorisation et pérennisation

Bénéficiaires directs et indirects

- ✓ au moins 5000 adolescentes handicapées d'ici à 2028 dans au moins trois pays d'Europe et d'Afrique sub-saharienne.

Résultats à date

- ✓ +1000 Kits distribués (seau, protections hygiéniques, serviette, savon...)
- ✓ 1 Fiche/Guide d'informations simplifiées en version illustrée produite
- ✓ 1 atelier de validation d'outils organisé
- ✓ 2 Causeries éducatives /an
- ✓ 1 Permanence hebdomadaire à la Cité audacieuse depuis 2024
- ✓ 1 Communication à une conférence internationale
- ✓ +10 Ambassadrices « Kits dignité » formées et des focus group
- ✓ 3 enseignant.e.s formés

Les enseignements tirés, les défis rencontrés et les perspectives



Mr Martin Luther AMAHATA ADIBITA
Co –fondateur du CJARC



Ms Nathalie NABINTU KINGI
Responsable genre et inclusion, EDA

***Rosette MAUWA *Sarah KABIYA *Claude**

Questions/Réponses



Synthèse, conclusion et prochaines étapes

- **Prochaines étapes**
- **Mise en œuvre du projet jusqu'en 2028**
(engagement dans le cadre du suivi du forum
génération égalité – coalition d'action DSSR et du
sommet mondial sur le handicap)
- **Déclinaison du guide d'informations développé**
en formats simplifiés variés (livret, cartes,
audio...)
- **Tenue d'une permanence sur rendez-vous tous**
les samedis de 14h30 à 17h30 à la cité audacieuse,
9 rue de Vaugirard
- **Activités:**
 - Sensibilisation, information, accompagnement , animation
ateliers/causeries autour de l'éducation, la santé
reproductive (des kits de dignité pour les adolescentes
handicapées) et d'autres sujets transversaux en lien avec le
handicap
 - **Appel à rejoindre le projet comme partenaire ou soutien** (
écrire à contact@aaeeh.fr)





AAEEH

Où interventions -nous?

Cameroun

France

RD Congo

Publications

- **Ngo Mélha (E.A), 2026: *Au service de la cause***

<https://www.editions-harmattan.fr/catalogue/livre/au-service-de-la-cause/81880?srsId=AfmBOodrAoHxwXCWZoCtveEuZMIVQ-YKn4zfPpkOlr3Ryg8pnEg96qr>

- **Juin 2021: Pourquoi porter la voix des filles handicapées au Forum Génération égalité? Priorités et recommandations**

<https://aaeeh.fr/wp-content/uploads/2021/06/Pourquoi-porter-la-voix-des-filles-handicapees-au-forum-generation-egalite-Version-22-06-21.pdf>

Plus d'informations



AAEEH

Site: <https://aaeeh.fr/>

Contacts:

email: contact@aaeeh.fr

aaeeh98@yahoo.fr

Téléphone: +33 1 43 54 18 95

Nous rejoindre: <https://aaeeh.fr/nous-rejoindre/>

Soutenir le projet:

<https://www.leetchi.org/project/association-d-aide-a-l-education-de-l-enfant-handicape-aaeeh/donate>

Ou

<https://www.helloasso.com/associations/association-d-aide-a-l-education-de-l-enfant-handicape-aaeeh/formulaires/1>

Nous suivre: twitter @aaeeh_ass

Youtube

TikTok