

2026 / 2027

FORUM des ASSOCIATIONS du 6^e



SPORT

LOISIRS

SOLIDARITÉ

CULTURE



sommaire

04

SPORTS

Arts Martiaux.....	06-07
Forme, Bien-être et Danse.....	07-09
Multi sports.....	10
Sports de ballon et jeux d'équipe.....	11
Sports historiques et traditionnels.....	11-12

13

CULTURE, LOISIRS ET SOLIDARITÉ

Loisirs.....	14
Solidarité & santé.....	15-18
Culture et éducation.....	18-21

22

INSTITUTIONS

Publication gratuite réalisée par le service communication de la Mairie du 6^e - 78 rue Bonaparte 75270 Paris cedex 06 - Directeur de la publication : Jean-Pierre Lecoq, Imprimé en France sur du papier PEFC issu de forêts gérées durablement. © AdobeStock, photos non contractuelles. Téléchargeable sur : www.mairie06.paris.fr.

Si vous constatez des omissions ou des erreurs dans ce guide – dont une version numérique est disponible sur le site www.mairie06.paris.fr – nous vous invitons à nous les signaler par courriel à l'adresse mairie6@paris.fr.

édito

Ce guide recense l'ensemble des activités associatives et sportives disponibles près de chez vous et qui seront présentes cette année au Forum des associations, qui se tiendra le samedi 5 septembre. La plupart d'entre elles sont inscrites à la Maison de la vie associative et citoyenne du Quartier Latin. Ces associations œuvrent dans des domaines très variés : défense des familles, soutien aux personnes démunies, porteuses de handicap, malades ou isolées, préservation de l'environnement, promotion de la pratique artistique, médiation culturelle ou encore apprentissage des langues étrangères.

De la danse aux arts martiaux, en passant par le tir à l'arc, le yoga, l'escrime et la natation, les associations du 6^e proposent une large palette d'activités sportives. Les bienfaits d'une pratique physique régulière sont innombrables, tant pour la santé physique et le bien-être mental que pour les valeurs qu'elle véhicule : persévérance, discipline et esprit d'équipe. Derrière cette dynamique se trouvent l'implication des élus et des services de la Mairie du 6e, les responsables des équipements municipaux, ainsi que celle des associations qui font vivre ces pratiques au quotidien.

Fédérés autour d'une cause ou d'une passion commune, les bénévoles qui s'y engagent donnent généreusement de leur temps pour les autres. Nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur engagement quotidien, qui fait vivre et rayonner notre arrondissement.



Jean-Pierre LECOQ

Maire du 6^e arrondissement
Conseiller Régional d'Île-de-France



Paul Maria

Adjoint au Maire délégué
à la Vie Associative locale



Iris BERTHOMIER

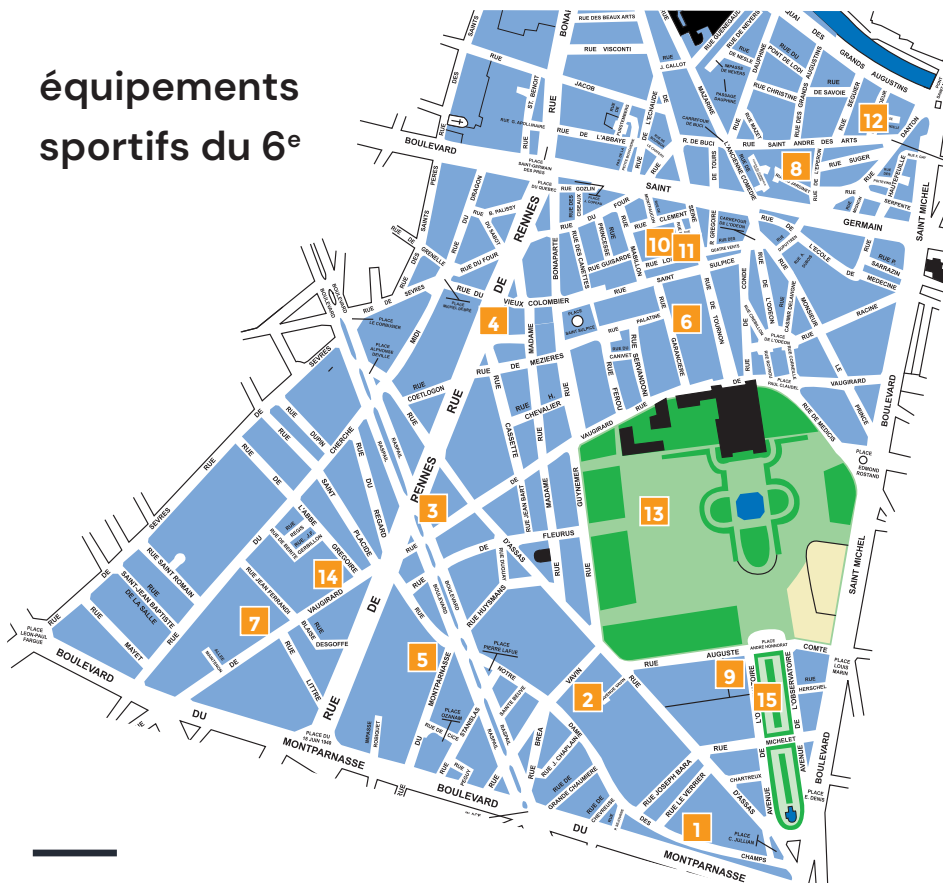
Adjoint au Maire déléguée
à la Santé, aux Sports



SPORTS



équipements sportifs du 6^e



1 École Alsacienne

2 Gymnase de l'école Notre-Dame de Sion

3 Centre André Malraux

4 Centre Paris Anim' Richard Wright

5 Collège - Lycée Stanislas

6 Gymnase Garancière

7 Gymnase Vaugirard- Littre

8 Gymnase du lycée Fénelon

9 Gymnase du lycée Montaigne

10 Gymnase Saint-Germain

11 Piscine municipale Saint-Germain

12 Salle d'armes Coudurier

13 Tennis du jardin du Luxembourg

14 Gymnase du Lycée Saint-Nicolas

15 Agrès de l'Esplanade Gaston Monnerville

ARTS MARTIAUX & SPORTS DE COMBAT

ACADÉMIE PARISIENNE DE KARATÉ SHOTOKAN

Entraînements de Karaté d'été pour enfants, adolescents et adultes - Stages pendant les vacances scolaires.

Maurice Dobernig - 06 07 60 27 08 - apks@free.fr

www.apksfree.weebly.com

APAMC - Académie Parisienne d'Arts Martiaux Chinois de Dao Yin et de Qi Gong

Kung Fu - Enfants, adolescents et adultes.

Paul Quintard - 06 30 42 23 74 - apamc.paris@gmail.com

ÉCOLE DE BOXE FRANÇAISE 6^e

Malik Benachour - 06 72 52 95 30 - ecoleboxe6@gmail.com

www.boxefrancaiseparis6.fr

FRANCE SHOTOKAN PARIS

Karaté Shotokan Ohshima

Vanessa Chapuis - 06 33 34 14 54 - franceshotokanparis@gmail.com

www.franceshotokanparis.org

KOGAKUKAN JUDO

Cours enfants et adultes

Jean-Luc Barré - 06 99 34 16 49 ou 01 53 10 89 58

jeanluc.kogakukan@gmail.com - www.kogakukanjudo.fr

SHORINJI KEMPO SECVAUGIRARD

Le Shorinji Kempo est à la fois un art martial traditionnel et un système d'auto-défense efficace.

Thierry Montabord - 01 43 65 81 39 - shorinji@club-internet.fr
www.shorinjikempovaugirard.fr

TAEKWONDO CLUB SAINT-GERMAIN PARIS

Taekwondo - Hapkimudo - Self-défense - Body Taekwondo - Krav Maga

Adama Coulibaly - 06 10 49 22 65 - clubsaintgermain@tkd-csg.com
www.tkd-csg.com

TAÏ CHI CHUAN SANTÉ ET DÉFENSE

Qi gong pour Taï chi, Taï chi, Tui shou. Application, armes, formes à deux.

M. Yotte - 07 69 98 66 86 - tcc.sd@free.fr

TAÏKI CLUB

Cours de Karaté, body combat et self défense (13 ans et plus).

Nordine Daoudi - 06 12 39 28 70 - t.nishi@orange.fr - www.taikiclub.com

FORME, BIEN-ÊTRE & DANSE

AQUARELA DANSE

École de samba qui partage la culture brésilienne et l'énergie du Carnaval de Rio à Paris (percussions - batucada).

06 10 44 48 24 - secretaria@aquarela-paris.com

ART ET YOGA

Hatha yoga - Yoga

07 86 52 06 50 - artetyogaparis@gmail.com - www.artetyoga.eu

ASSERAP - Association pour l'Encouragement des Retraités à l'Activité Physique

Aquagym - Natation - Gymnastique - Pilates - Stretching - Yoga - Taï Chi - Danse en ligne - Marche nordique - Self-défense - APA (Activité Physique Adaptée). 06 65 53 46 51 - contact@asserap.fr

CADENCE - École de Danse et de Chorégraphie

Baby danse (dès 3 ans) - Ballet classique (enfant, ado, adulte), pointes, barre au sol, street jazz, Hip Hop.

Guita Ostovani - danse@cadence.fr - www.cadence.fr

CENTRE PARIS ANIM' RICHARD WRIGHT

Claquette, danse contemporaine, danse classique, danse orientale, initiation danse, danse jazz, danse moderne, street, flamenco, Hip-Hop et salsa.

01 43 54 16 58 - cparichardwrightactisce.org - www.actisce.org

INSTITUT EVA RUCHPAUL - YOGA

01 44 90 06 70 - eva.ruchpaul@wanadoo.fr

MISE EN MOUVEMENT

Méthode Feldenkrais

Blandine Stintzy - 06 82 59 03 00 - www.disponibilite-creative.fr

MULVABÉ DANSE

Danse classique - Jazz dance - French cancan - Barre au sol - Gym-danse - Art du Qi.

Bénédicte O'Hara - 01 40 38 38 46 - benedicteohara@gmail.com
www.mulvabe.com

L'OISEAU BLEU

Promouvoir la pratique, l'enseignement, la recherche et le développement du Taïchi chüan.

06 68 06 57 22 - loiseaublau.taichi@gmail.com - www.loiseaublau-taichi.com

SANTÉ FORME PARIS

santeformeparis2019@gmail.com - 07 70 10 65 46

SPORT ET LOISIRS 6^e

Danse classique - Pointes - Barre au sol - Modern jazz - Éveil corporel - Gym-Fitness - Enfants (dès 4 ans), adolescents et adultes.

Jean-Paul Tirard - 07 83 31 53 05 par SMS - info@sportetloisirs6.fr
Renseignements et inscription sur www.sportetloisirs6.fr

TAÏ CHI CHUAN TOUM ASSOCIATION

Taï chi gong - Dalu - Duilian - Tui shou - Armes

Martine Landrin - 06 85 08 76 28 - toum.stage@orange.fr
association.toum@gmail.fr -www.toum.asso.fr

MULTI-SPORTS

APJS PARIS - Association Populaire Jeunesse et Sport Paris

École française d'athlétisme - Marche nordique - Running.

Hervé Bert - apjs.athle@orange.fr - www.athletisme-paris-6.fr

LES RANDONNEURS DE PARIS (RDP)

Randonnée pédestre (15 à 32 km) - Marche nordique - Promenades commentées dans Paris - Rando Santé - BungyPump - Randonnée dessin - Séjours et raquettes

06 24 31 70 79 - lesrandonneursdeparis@gmail.com

www.randonneursdeparisrdp.blogspot.com

OMS PARIS 6

Promotion du sport - Orientation et conseil - Coordination des associations sportives et de loisirs du 6^e

01 40 46 76 92 - omsparis6@gmail.com - www.omsparis6.fr

PUC - PARIS UNIVERSITÉ CLUB

Sébastien Le Tiec - 01 44 16 62 82 - multisports@puc.paris

<https://puc.paris>

SPORT ET LOISIRS 6^e

Futsal - Tennis - Tennis de table

Jean-Paul Tirard - 07 83 31 53 05 par SMS - info@sportetloisirs6.fr

Renseignements et inscription sur www.sportetloisirs6.fr

SPORTS DE BALLON & JEUX D'ÉQUIPE

HUSTLE PARIS / Affiliée à la Ffbb et FSCF

Loisirs et compétition 6-17 ans - Baby et éveil 3-5 ans

06 51 91 05 85 - hpbclub.contact@gmail.com - www.hustle-paris.com

PO - JEUNESSE SPORTIVE ET CULTURELLE PITRAY-OLIER

Label Jeunes Excellence FFF.

01 42 22 33 38 - foot@le-po.com - www.le-po.com

SPLASHQUATRE

Indoor streetball - basket-ball pour les jeunes (18-35 ans). 3 créneaux mixtes et 1 féminin.

Inscription-splashquatre@outlook.fr - <https://www.splashquatre.fr>

 #splashquatre

VOLLEY 6

bureau@volley6.fr - www.volley6.fr

SPORTS HISTORIQUES & TRADITIONNELS

CASAL DE CATALUNYA CASTELLERS

Tours humaines traditionnelles catalanes (Castells) - Ateliers intergénérationnels - Découverte de la culture et traditions catalanes

paris.castells@gmail.com - www.castellersdeparis.fr / www.casalparis.cat

GRIMPO6 - ASSOCIATION PARISIENNE D'ESCALADE

Tout âge.

Bertrand Parpoil - 06 20 69 85 46 - contact@grimp6.org

www.grimp6.org

LES CANNES DU LUCO

La canne de combat, toucher sans se faire toucher, un sport pour tous !

Matthieu Joëssel - 07 69 65 50 85 - contact@lescannesduluco.fr

www.lescannesduluco.fr

SALLE D'ARMES COUDURIER

Escrime académique aux 3 armes (fleuret, épée et sabre). Leçons individuelles au plastron pour tireurs confirmés et débutants par Maître de Pinel de La Taule.

01 43 54 49 97 - jeanmichel.ulmann@gmail.com

www.salledarmescoudurier.org

SOCIÉTÉ DE LONGUE PAUME DE PARIS

Pascal Guerout - 06 07 52 64 93 - pguerout@noos.fr



CULTURE – LOISIRS – SOLIDARITÉ



LOISIRS

AGF6 - Association Générale des Familles du 6^e

Défendre les intérêts moraux et matériels des familles et contribuer à l'épanouissement de ses adhérents en leur proposant des activités variées. **78 rue Bonaparte 75006 Paris - 01 42 02 94 16**

www.agf6.fr - agf6paris@gmail.com

AISÉ CLUB

Pratique des échecs et organisation de tournois pour les enfants.

Olivier Laskri - 06 84 86 69 98 - aisecontact@gmail.com

contact@aiseloisirs.com - aiseloisirs.com

→ Centre André Malraux

FORUM 104

Découvrir et approfondir la dimension spirituelle de son existence. Accompagner les pratiques spirituelles. Organiser des rencontres et échanges culturels.

104 rue de Vaugirard 75006 Paris - 01 45 44 01 87

contact@forum104.org - www.forum104.org/753_p_42822/accueil.html

ROTARY CLUB PARIS ACADÉMIES

S'appuyer sur l'amitié entre ses membres pour la réalisation d'actions en faveur de l'éducation, de la culture et de la lutte contre la précarité.

Le Procope 13 rue de l'Ancienne Comédie - 75006 PARIS

<https://www.facebook.com/parisacademies>

SOLIDARITÉ & SANTÉ

AMAP LE PANIER DU 6

Organiser chaque semaine une distribution de produits bio et locaux à destination de ses adhérents.

11 rue Vavin 75006 Paris

www.panierdu6.org - contact@panierdu6.org

ASSOCIATION D'AIDE À L'ÉDUCATION DE L'ENFANT HANDICAPÉ (AAEEH)

Œuvrer pour l'éducation des enfants handicapés au niveau national et à l'international.

4 bis rue Dupin 75006 Paris -     : @aaeeh_ass

contact@aaeeh.fr - aaeeh98@yahoo.fr

ASSOCIATION JARDIN PARTAGÉ DU SQUARE OZANAM

Au square Ozanam, ce jardin partagé invite à jardiner ensemble, découvrir la nature et créer du lien entre habitants, notamment avec les personnes isolées ou en situation de précarité.

Square Ozanam - 18 rue Stanislas 75006 Paris

jardinpartageozanam@gmail.com - www.jardinpartageozanam.fr

CROCHE POINTÉE (École de musique)

Sensibiliser au monde sonore et découvrir des sons et des instruments auprès d'enfants et d'adultes à Paris Montparnasse.

113 rue de Vaugirard 75015 Paris - 06 08 69 85 54

www.croche-pointee.com - contact@croche-pointee.com

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ÉQUIPES SAINT-VINCENT

Agir avec tous ceux qui vivent des situations de souffrance, de pauvreté, d'injustice, de violence, contre toutes les formes de détresses matérielles, physiques ou morales.

67 rue de Sèvres 75006 Paris - 01 45 44 26 83

pdte@equip-es-saint-vincent.com - www.equip-es-saint-vincent.com

FRATERNITÉ FRANCE UKRAINE

Aider les Ukrainiens en collectant et en envoyant des produits médicaux, paramédicaux et de première nécessité.

Cathédrale Saint Volodymyr le Grand - 186 boulevard Saint-Germain 75006 Paris - fraternitefranceukraine@gmail.com

FRANCE ADOTH 75

Informers et donner des éléments de réflexion à propos du don d'organes et de tissus.

1 avenue Claude Vellefaux 75010 Paris - 01 80 91 99 01
www.france-adot.org - franceadot75@donneur.eu

GEM LES AMIS

Permettre à des adultes cérébrolésés de rompre l'isolement dans lequel les place leur handicap.

8 rue Jean Ferrandi 75006 Paris
frederique.hood@simondcyrene.org

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE

Secourisme - Maraudes et action sociale - Vestiboutique - Aide alimentaire - Formations aux premiers secours (PSC1) - Accompagnement des personnes vulnérables.

14 rue de l'Abbé Grégoire 75006 Paris - 01 43 25 35 15
ul.paris06@croix-rouge.fr

LA PAUSE DU 6^e

Permettre aux personnes sans domicile fixe de mettre leurs bagages en toute sécurité à la bagagerie solidaire du 6^e.

9 - 9 bis rue Mayet 75006 Paris
<https://www.lapausedu6.org/> - rolandchabrier@yahoo.fr

LA PORTE OUVERTE PARIS

Proposer des entretiens individuels gratuits, anonymes et sans rendez-vous dans un lieu de parole et d'écoute.

21 rue Duperré 75009 Paris - 01 48 74 69 11

www.la-porte-ouverte.fr - laporteouverte-paris@wanadoo.fr

LES PAPILLONS BLANCS DE PARIS

Soutenir et informer dès la naissance les familles concernées par le handicap de leur enfant (trisomie 21 - autisme - X fragile - troubles du neurodéveloppement - déficience intellectuelle).

85 rue Lafayette 75009 Paris - 06 15 81 68 95

**www.lespapillonsblancsdeparis.fr
contact@papillonsblancsdeparis.fr**

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Recréer des liens avec les personnes âgées souffrant d'isolement et prioritairement celles les plus démunies.

19 cité Voltaire 75011 Paris - 07 71 92 86 90

**www.petitsfreresdespauvres.fr
cedric.gourdin@petitsfreresdespauvres.fr**

MONTPARNASSE RENCONTRES (Banque Alimentaire)

Proposer un service global d'accompagnement, d'insertion, d'orientation, d'intégration et d'aide d'urgence à des personnes en situation de précarité.

92 bis boulevard du Montparnasse 75014 Paris - 01 43 22 75 89

montparnasserenccontres@gmail.com

MOUVEMENT EUROPÉEN PARIS

Unir les citoyens européens autour d'un même projet : construire une Union européenne plus intégrée et toujours plus démocratique.

**62bis rue de Mouzaïa 75019 Paris- <https://mouvement-europeen.eu/>
mouvementeuropeenparis@gmail.com**

PASSERELLE ASSIST' AIDANT

Aller au domicile des proches aidants, leur apporter un soutien bienveillant en fonction de leurs besoins, leur offrir un soutien personnalisé. **8 rue des Beaux-Arts 75006 Paris - 07 67 80 42 67**
contact75@assistaillant.org - www.assistaillant.org

SOS BRUIT PARIS 6

Lutter contre les nuisances diverses dont sont victimes les habitants, les soutenir dans leurs démarches afin de mieux faire entendre leur voix. **19 rue du Dragon 75006 Paris - sosbp6@gmail.com**

SOUPE POPULAIRE DU 6^e

Offrir des repas gratuits aux personnes dans le besoin.

4 rue Clément - 01 43 54 56 41 - contact@soupe-populaire6.org

CULTURE & ÉDUCATION

AACL - Association des Auditeurs des Cours du Luxembourg

Promouvoir la connaissance du monde végétal en permettant aux jardiniers amateurs d'acquérir les bases indispensables pour créer et entretenir un jardin en privilégiant la biodiversité et la protection de la nature.

**55 B rue d'Assas 75006 Paris - 06 30 87 39 54 - contact@aacl.fr
irisetcrocus@gmail.com**

ACT AND BLOOM - l'anglais par le théâtre et la comédie musicale

Donner des cours d'anglais par le théâtre, le chant ou la comédie musicale aux enfants, adolescents et adultes, de débutant à bilingue. **06 88 09 91 37**

<https://www.actandbloom.com> - actandbloom@gmail.com

ALTA VOCE

Favoriser la formation musicale de ses membres; Réunir professionnels et amateurs autour de projets; Organiser des concerts. choeur.altavoce@gmail.com

https://www.facebook.com/choeur.altavoce/directory_contact_info

APESIR - Association des Parents d'Élèves de la Section Internationale Russe du Collège Jacques Prévert

Réunir les parents d'élèves de la section internationale russe du collège Jacques Prévert.

18 rue Saint-Benoît 75006 Paris - si.russe.paris@gmail.com

ASSOCIATION DES AMIS DU CHŒUR SAINT-GERMAIN-DES-PRÉS

Promouvoir et encourager l'étude et l'interprétation d'oeuvres chorales du chœur d'adultes du Conservatoire Jean-Philippe Rameau. **71 bis rue de Vaugirard 75006 Paris - 06 10 36 65 98**

elisabethanne.cordier@gmail.com - www.choeursaintgermain.com

BUZ'ART

Permettre aux artistes et créateurs professionnels de s'investir dans des projets, de trouver des lieux d'exposition, de spectacles, ou d'occuper des emplois de complément à caractère temporaire, parallèlement à leur activité artistique.

06 29 40 12 80 - association.buzart@gmail.com

DOROTHY BICHOPP Ateliers Théâtre/Acting

Dès 15 ans, Travail de scènes cinéma et théâtre, préparation concours et castings, esprit de troupe. 2x2heures hebdo. Par Stéphanie Risac, metteuse en scène et formatrice pour un accompagnement exigeant et bienveillant.

**Infos et inscription : 06 70 08 85 12 - dorothy.bichopp@gmail.com
@dorothy.bichopp**

KATAPULTE COMPAGNIE

Découvrir l'art de l'improvisation théâtrale dans une ambiance bienveillante et créative.

115 rue de Notre Dame des Champs, 75006 Paris

katapulte.contact@gmail.com - <https://katapultecompanie.fr/>

KINO VISEGRAD / CZECH-IN FESTIVAL

Gérer une plateforme associative des cultures de l'Europe Centrale et Orientale en France. Organisation du Festival CZECH-IN.

MVAC Quartier Latin - 4, rue des Arènes 75005 Paris

06 75 68 95 83 - kinovisegrad@gmail.com - kino-visegrad.fr

LE 6^e, ATELIERS D'ARTISTES

Promouvoir les artistes et les créateurs du 6^e arrondissement.

2 rue Guynemer 75006 Paris - six.aa@hotmail.fr - www.lesixaa.org

LES ÉDITIONS SIGNUM

Regrouper artistes plasticiens, écrivains et poètes dans la réalisation de livres d'artistes.

2 rue Guynemer 75006 PARIS - 01 45 48 02 29

laurencetb@hotmail.com - <http://signum.canalblog.com>

LYRE & MUSES

Organiser des manifestations culturelles dans des lieux atypiques (institutions, musées, hôpitaux...).

12 rue Pierre et Marie Curie 75005 Paris

www.lyre-muses.fr - asso.lyre-muses@orange.fr https://www.instagram.com/lyre_muses/

OBÉRON - Compagnie Obéron La Part du Rêve

Enseigner et créer des projets théâtraux.

17 rue Alphonse Daudet 75014 Paris - 06 75 08 13 83

www.oberonlapartdureve.fr - oberon.reve@gmail.com

PASSEPORT POUR LA CHINE

Dispenser des cours et des stages pour l'apprentissage de la langue chinoise, découvrir et se perfectionner en peinture et calligraphie chinoises ; pratiquer le qi gong et le taijiquan.

18 rue Saint-Benoît 75006 Paris - 01 43 29 61 98

www.passeportpouirlachine.fr - passeportpouirlachine@wanadoo.fr

POLIMNIA

Diffuser la langue et la culture italiennes.

4 rue de Valence 75005 Paris - 06 68 10 08 80

www.polimnia.eu - polimnia@free.fr

SH6 - Société Historique du 6^e

Organiser des conférences, visites, promenades et publier un bulletin et une lettre mensuelle.

78 rue Bonaparte 75006 Paris - 01 56 24 16 65

www.sh6e.com - sh6@orange.fr

VSART - Volontariat et Soutien par l'Art

Apporter l'art et la culture aux personnes en situation de fragilité morale, physique ou matérielle.

33 rue du Fer à Moulin 75005 Paris - 01 45 20 44 60

www.vsart.org - vsart@wanadoo.fr

INSTITUTIONS

CENTRE PARIS ANIM' RICHARD WRIGHT

Organiser des ateliers pour tous les âges : Danse, Arts Plastiques, Langues, Arts du spectacle, Sport, Musique, Sciences & Techniques. Chaque Centre propose également des stages, ponctuels ou à la semaine, pour les enfants, les adolescents et les adultes.

76 bis Rue de Rennes 75006 Paris - 01 43 54 16 58

cparichardwright@actisce.org

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE DU QUARTIER LATIN (MVAC QL)

Accompagner les Associations, informer le public sur l'offre associative et la vie citoyenne.

4 rue des Arènes 75005 Paris - 01 44 08 78 80

maison.asso.05.06@paris.fr

NOTES

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary-ruled notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



MAIRIE DU 6° ARRONDISSEMENT
78 rue Bonaparte 75006 PARIS
Tél : 01 40 46 76 60 - mairie06.paris.fr